

Sicherheit eine Bewertung erfolgen. Nur in seltenen Fällen ist eine Wiederholung der Aufnahme nach zur Diagnosestellung notwendig.

Ein großer Teil dieser Schlafstörungen ist heute gut behandelbar. Auch das obstruktive Schlafapnoesyndrom ist vielen Therapieoptionen zugänglich.

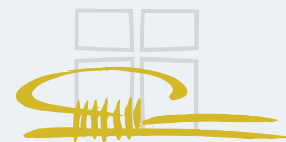
#### ENGE ZUSAMMENARBEIT DER VERSCHIEDENEN FACHRICHTUNGEN

Interdisziplinär werden die mit der Schlafapnoe auftretenden Probleme – wie das der Refluxkrankheit, der zu weichen Gaumenarchitektur und der nicht freien Atemwege und primär neurologischen Steuerungsstörungen – einer jeweils speziellen Therapie unterzogen.

Das Schlaflabor ist neuerlich notwendig zur Anpassung einer allfällig indizierten „pneumatischen Schiene“, das heißt die Anpassung einer nasalen Überdruckbeatmungsmaske während des Schlafes, die einen Kollaps der Atemwege bei der schweren Schlafapnoe verhindern soll. Dieser letzte Schritt ist bei entsprechendem Schweregrad nach Ausschöpfung aller anderen Mittel für einen beträchtlichen Prozentsatz der untersuchten Patienten nötig, um die lebensbedrohlichen Langzeitfolgen dieser Krankheit, nämlich Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall, zu vermeiden.

Die heutige Technik ist im Stande, auch hierbei den Schrecken vor allzu apparativer Medizin zu nehmen. Die Verbesserung der Lebensqualität und die Abnahme des Erkrankungsrisikos sind die heute wichtigsten Herausforderungen unseres Tuns.

Die Privatklinik Hochrum unter Leitung des Ordens der Kreuzschwestern verfügt über ein breites medizinisches Leistungsspektrum. Ein Team an erfahrenen Ärzten sowie engagierten Mitarbeitern, das auf modernste medizintechnische Einrichtungen zurückgreifen kann, sorgt sich um das Wohl seiner Patienten. Große, freundliche Zimmer und diverse Annehmlichkeiten wie Hallenbad und Cafeteria unterstützen eine rasche Genesung.

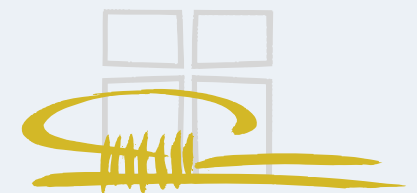


PRIVATKLINIK HOCHRUM  
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN



Werbeagenturen COMdesign & Duschek, Seefeld, Innsbruck

# SCHLAFLABOR



PRIVATKLINIK HOCHRUM  
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN

SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN GMBH  
A-6063 Rum · Lärchenstr. 41 · Tel. 0043/512/234-0 · Fax DW-287  
e-mail: office@privatklinik-hochrum.com · www.privatklinik-hochrum.com

Privatklinik Hochrum

Lärchenstraße 41  
A-6063 Rum bei Innsbruck  
Tel. +43/512/234-0  
Fax +43/512/234-287  
www.privatklinik-hochrum.com



# DAS SCHLAFLABOR AN DER PRIVATKLINIK HOCHRUM

## Ein wertvolles diagnostisches Instrument modernster Medizin



**Während einer Nacht im Schlaflabor werden alle lebenswichtigen Signale des Organismus protokolliert.**

Die Häufigkeit von Schlafstörungen und der damit verbundenen Erkrankungen wurde lange Zeit unterschätzt. Erst die Möglichkeiten der modernen Medizin bringen uns die Komplexität der schlafbezogenen Erkrankungen zu Bewusstsein. Neben der Minderung der Lebensqualität durch gestörten oder verminderten Schlaf sind mit Schlafstörungen oft auch Beeinträchtigungen anderer Organsysteme verbunden. Am häufigsten ist die so genannte obstruktive Schlafapnoe (Atemstillstand während des Schlafes).

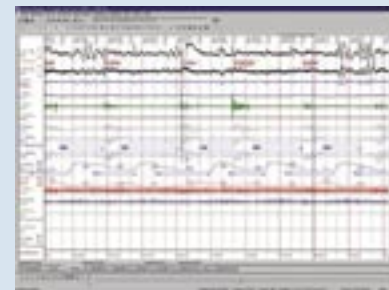
Etwa jeder zehnte Mann über 40 leidet unter

diesem Problem und ist damit einem erhöhten Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko ausgesetzt. Herz-/Kreislaufkrankungen sind die wesentlichen klassischen Folgen obstruktiver Schlafapnoe.

Die Kontrolle der Körperfunktionen auch während des Schlafes stellt eine wichtige Leistung unseres Zentralen Nervensystems dar. Das Zusammenspiel der Körperorgane und dieses Steuerapparates ist auch während des Schlafes Gesetzmäßigkeiten unterworfen. Damit wird das Überleben während des Schlafes gesichert.

Beim Schlafapnoesyndrom funktioniert dieses Programm nicht! Es kommt zu Atemstillständen während des Schlafes, entweder durch zentrale Steuerausfälle oder – und das am häufigsten – durch einen Kollaps der oberen Atemwege; ein Zustand, der häufig mit heftigem Schnarchen verbunden ist.

Das Ausmaß solcher Atemaussetzer wird vom Betroffenen nicht erkannt.



**Aus den verschiedenen Daten können Rückschlüsse auf die Ursache der Schlafstörung gezogen werden.**

Bemerkt werden hingegen vermehrte Tagesmüdigkeit, Einschlafneigung beim Autofahren, Fernsehen usw. Schwitzen in der Nacht und Konzentrationsmängel – Symptome, die ebenso wie bereits vom Partner beobachtete Atemaussetzer Grund für eine Abklärung in einem Schlaflabor darstellen sollen. Weniger als ein Fünftel dieser Atemausfälle sind derzeit richtig diagnostiziert – der Großteil der Betroffenen ist daher einer möglichen, wirksamen Behandlung entzogen.

Der heutige Standard moderner Schlaflabors umfasst die Registrierung aller biologischen Signale während des Schlafes unter ständiger Kontrolle durch geschultes Fachpersonal: die Polysomnografie.

### WAS GESCHIEHT IM SCHLAFLABOR?

In einem technisch aufwändigen Labor an der Privatklinik Hochrum wird – für den Patienten störungsfrei – die Gesamtheit der lebenswichtigen Signale protokolliert:

Herzfunktion, Hirnaktivität im Schlaf, Schlafstadien, Atemstrom, Atemmuskulatur und Sauerstoffsättigung, Schnarchen, Körperlage, Bewegungen im Schlaf usw.

Nach Ablauf einer Nacht kann nach eingehenden Berechnungsvorgängen bereits am nächsten Tag mit großer

