

LEISTUNGEN

Behandlung von:

- ▶ Depressionen
- ▶ Angst- und Panikerkrankungen
- ▶ Psychosomatischen Erkrankungen
- ▶ Anpassungs- und Belastungsstörungen durch berufliche und private Krisensituationen
- ▶ Psychischen Erkrankungen im hohen Lebensalter wie Demenzen (Störungen des Gedächtnisses, Verhaltensstörungen)
- ▶ Chronischen Schmerzen

Therapiemöglichkeiten:

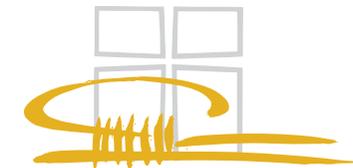
- ▶ Konservative Behandlung mittels moderner Medikamente
- ▶ Psychotherapeutische Begleitung
- ▶ Physiotherapeutische Begleitmaßnahmen



Die Privatlinik Hochrum, Sanatorium der Kreuzschwestern GmbH, verfügt über ein breites medizinisches Leistungsspektrum.

Das Team – mehr als 130 erfahrene, in Tirol niedergelassene Fachärzte, bestens ausgebildete Stationsärzte, engagierte diplomierte Pflegefachkräfte sowie kompetente Therapeuten – greift auf modernste medizintechnische Einrichtungen zurück, um das Beste zur Genesung und zum Wohl der Patienten leisten zu können. Große, freundliche Ein- bzw. Zweibett-Zimmer und die Infrastruktur des Hauses mit Kapelle, Hallenbad, Bibliothek, herrlichem Garten sowie gemütlicher Cafeteria bereiten eine Atmosphäre zum Gesundwerden und Wohlfühlen. Fernsehen und WLAN sind auf allen Zimmern kostenfrei verfügbar.

pri2018 - Werbeagenturen COMdesign & Duschek, Seefeld, Innsbruck
Bilder: © Fotolia.com: Robert Kneschke, Alexander Raths, beatrice präve, lighthavemedia



PRIVATKLINIK HOCHRUM
SANATORIUM DER KREUZSCHWESTERN

6063 Rum bei Innsbruck · Lärchenstraße 41
Tel: +43-512-234-0 · Fax: +43-512-234-287
E-Mail: office@privatlinik-hochrum.com
www.privatlinik-hochrum.com

PSYCHIATRIE

THERAPIE IM SPANNUNGSFREIEN UMFELD

Das seelische & geistige Gleichgewicht wiedererlangen

Die Psychiatrie beschäftigt sich mit allen Erkrankungen, die die seelische und geistige Integrität des Menschen beeinträchtigen. Neben Depressionen, Angst- und Panikerkrankungen sowie Anpassungs- und Belastungsstörungen (Erschöpfungsdepressionen) gehören auch psychosomatische Beschwerden zu den an der Privatklinik Hochrum behandelten psychischen Problemen.

Die auslösenden Faktoren für diese Störungen können vielfältig sein. Schwere körperliche Erkrankungen, chronische Konfliktsituationen, Krisen oder Verlusterlebnisse zählen zu den häufigen Ursachen.

An der Privatklinik Hochrum baut die Behandlung dieser Erkrankungen auf drei Säulen auf: die medikamentöse Behandlung, die psychotherapeutische Begleitung und die Physiotherapie. Moderne Medikamente helfen, Angst- und Spannungszustände zu lindern, die Stimmung zu stabilisieren und Schlafstörungen zu beseitigen. Begleitend zu dieser konservativen Behandlung wird der Patient auch über die Ursachen seiner Erkrankung aufgeklärt und in Krisensituationen

psychotherapeutisch begleitet. Im Rahmen eines Gesprächs versucht der Arzt, neue Wege zur Bewältigung von schwierigen Alltagssituationen und Spannungen sowie krankmachende Verhaltensmuster aufzuzeigen.

Angsterkrankungen oder Belastungsstörungen führen bei vielen Patienten zu muskulären Verspannungen. Deshalb bietet die Privatklinik Hochrum begleitend auch physiotherapeutische Therapien an. Massagen, Bewegung im Wasser oder Lymphdrainagen helfen, die Verkrampfung der Muskulatur abzubauen und ein positives Körpergefühl wiederzuerlangen. Die Lösung von körperlichen Spannungszuständen trägt zu einer Beschleunigung des psychischen Genesungsprozesses bei.

Umgekehrt stellt chronischer Schmerz selbst einen hohen Stressfaktor dar. Psychotherapeutische Maßnahmen helfen, schmerzauslösenden und -aufrechterhaltenden Ursachen besser zu begegnen und das subjektive Schmerzempfinden zu verändern.

Die Psychiatrie an der Privatklinik Hochrum

Gerade Patienten, die unter Angst- oder Panikerkrankungen leiden oder Krisensituationen nicht mehr allein bewältigen können, benötigen zur Genesung viel Ruhe. Der Aufenthalt in der Privatklinik Hochrum gewährt eine Therapie in einem behüteten, spannungsfreien Umfeld. Die



geruhsame Atmosphäre des geistlichen Hauses, kompetente ärztliche Betreuung sowie die persönliche Fürsorge durch die Pflegefachkräfte wirken stabilisierend auf die Psyche und fördern die Genesung des Patienten.

Das hauseigene Physiotherapiezentrum ermöglicht begleitend zu medikamentösen Behandlungen und Gesprächstherapien gezielte physiotherapeutische Anwendungen durch gut geschulte, engagierte Therapeuten. Zusammen mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten wird ein individuelles Behandlungskonzept für den Patienten erstellt.